



# آرایشگر مو

**عنوان شغل:**

**دستیاری سالن**

**کد شغل: ۵۱۴۱۱۴۰۰۰۰**

**نمونه سؤالات شایستگی:**

**رعایت بهداشت و ایمنی در محیط کار**

**کد شایستگی: ۵۱۴۱۱۰۰۰۰۴**

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت  
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- ویروس\_ها جزء کدام عوامل در محیط کار محسوب می\_شوند؟

الف - بیولوژیکی

ب - آرگونومی

ج - آنتروپومتری

د - آرنوترابی

۲- برای تمیز کردن ابزارها، وسایل و تجهیزات از چه موادی باید استفاده کرد؟

الف - آب و صابون

ب - الکل

ج - ساوین

د - واتیکس

۳- کدام روش\_ها برای جلوگیری از شیوع و عفونت استفاده می\_شود؟

الف - پاک\_سازی و ضدعفونی

ب - استریل

ج - گندزدایی

د - پاک\_سازی

۴- در چه صورت ابزارها وسایل آلوده می\_توانند موجب سرایت و عفونت شوند؟

الف - مرا حل درست ضدعفونی اجرا نشود.

ب - لوازم به خوبی استریل شود.

ج - ابزارها در دسترس قرار گیرند.

د - لوازم به درستی ضدعفونی شود.

۵- باکتری\_ها در کجا وجود دارند؟

الف - روی پوست در آب، هوا، در مواد فاسد شده، روی سطح محیط

ب - در تمام محیط\_های سر بسته

ج - روی ابزار و مواد مصرفی

د - مواد خوراکی و مصرف

۶- باکتری\_ها به چند دسته تقسیم می\_شوند؟

الف - بیماری\_زا و غیربیماری\_زا

ب - سلولی و غیرسلولی

ج - آزاد و غیر آزاد

د - فعال و غیرفعال

۷- کدام نوع باکتری عفونت\_هایی مثل: گلو درد یا مسمومیت\_های خونی را ایجاد می\_کنند؟

الف - استافیلوکوکوسی

ب - استرپتوکوکوسی\_ها

ج - باسیل

د - اسپریلا



۸- نوعی باکتری به شکل مارپیچ و کمانی که بیماری های لنفوی را نیز ایجاد می کنند؟

الف - باسیل

ب - اسپیریل

ج - استافیلوکوکسی

د - کوکسی

۹- باکتری های میله ای شکل که بیماری های مثل سل و دیفتری را موجب می شوند؟

الف - باسیل

ب - کوکسی

ج - اسپیریل

د - استافیلوکوکسی

۱۰- بیماری سفلیس از چه طریق منتقل می شود؟

الف - روابط جنسی

ب - تب تیفوئید

ج - ذات الریه

د - استحمام مکرر

۱۱- قرمزی، داغی، درد و ورم بدن موجب چیست؟

الف - التهاب پوست

ب - التهاب بافتی

ج - واکنش پوستی

د - کهیر

۱۲- جود چرک نشانه چیست؟

الف - عفونت باکتریایی

ب - عفونت سطحی

ج - زخم باز

د - عفونت قارچی

۱۳- چند نمونه از عفونت های موضعی را نام ببرید؟

الف - جوش یا آسبه

ب - تاول

ج - تاولچه

د - دمل

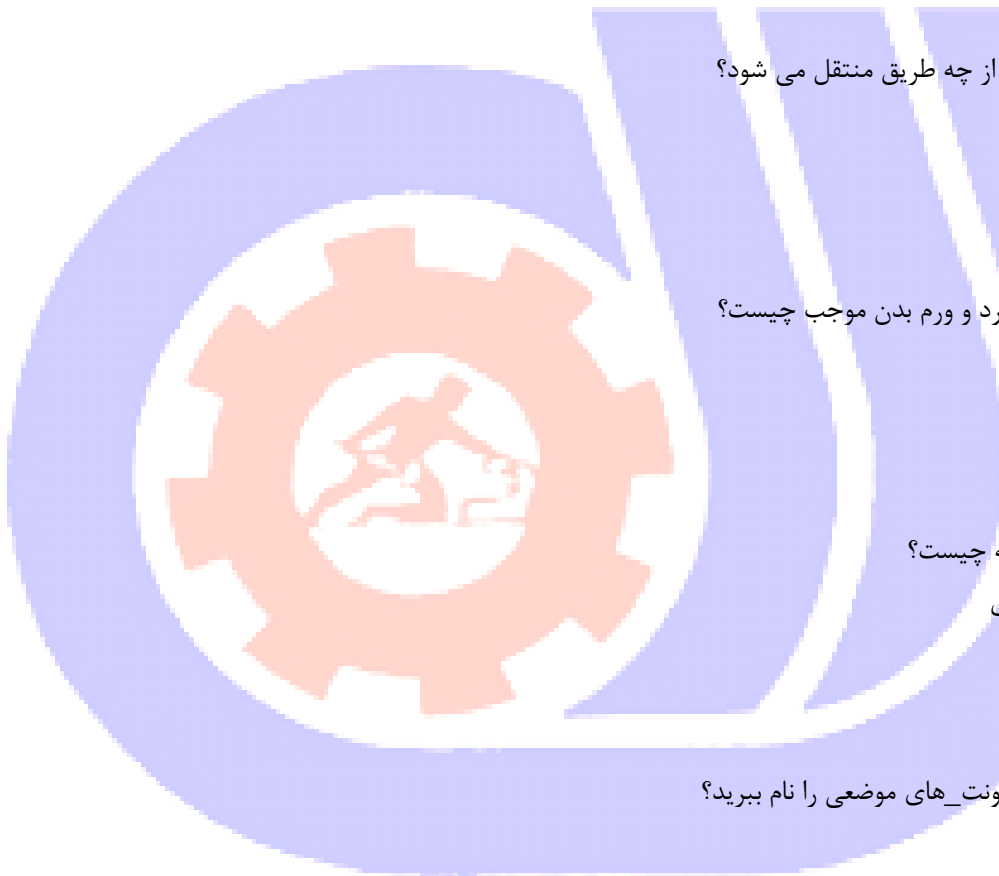
۱۴- یکی از عفونی ترین باکتری ها را نام ببرید؟

الف - استافیلوکوکسی

ب - استاتف

ج - مخمر

د - هاگ



۱۵- سرماخوردگی\_های مرسوم ، عفونت قارچی، ورم ملتحمه\_ی چشم، عفونت\_های ویروسی چگونه انتقال می\_یابند؟

الف - تماس شخص با شخص

ب - تماس غیرمستقیم

ج - تماس جنسی

د - روبوسی

۱۶- کدام مشاغل نیازمند استفاده از واکسن هیپاتیت B هستند؟

الف - آرایشگرهای زنانه، جراح\_های زیبایی، هنرمندان آرایش، معلم\_ها و تحویل\_دارهای بانک

ب - جراحان، کارگران، کودکان، معلم\_ها

ج - تمامی اعضای یک واحد صنعتی

د - متخصصان پوست، نوزادان، کارگران

۱۷- هیپاتیت چه نوع ویروسی است؟

الف - مسری

ب - عفونی

ج - خونی

د - التهابی

۱۸- انواع هیپاتیت را نام ببرید؟

الف - A, B, C

ب - D, H, A

ج - A, F, C

د - C, D, E

۱۹- راه\_های انتقال ویروس ایدز را نام ببرید؟

الف - تماس جنسی، استفاده از سرنگ مشترک

ب - بزاق دهان - دست دادن

ج - روبوسی و تماس جنسی

د - تماس اکتسابی و غیر اکتسابی

۲۰- بعد از چند ماه شخص مبتلا به ایدز مشخص می\_شود؟

الف - ۱ ماه

ب - ۱۰ ماه

ج - ۶ ماه

د - ۱۲ ماه

۲۱- عارضه عفونت در کدام قسمت\_ها قابل رویت هستند؟

الف - صورت و گردن و اطراف پوست سر

ب - کف دست و پا

ج - اطراف رستنگاه مو

د - اطراف فولیکول مو



۲۲- فولیکولیتوس شبیه به چیست؟

الف - کچلی

ب - آسم

ج - تالاسمی

د - جوش

۲۳- یکی از مؤثرترین روش‌های استریلیزه کردن چیست؟

الف - به کار گیری دستگاه‌های استریل خودکار با فشار بالا

ب - سترون سازی با بخار تحت فشار

ج - استریل کردن با فشار آب سرد

د - فریز کردن ابزار مصرفی

۲۴- نوعی عفونت قارچی در ناحیه سر با نقطه‌ها یا جوش‌های قرمز در منافذ فولیکول‌های مو، مشخص چه نام دارد؟

الف - فولیکولیتوس

ب - مخمرها

ج - هپاتیت

د - آبله مرغان

۲۵- انگل گیاهی میکروسکوپی شامل چه بیماری می‌شود؟

الف - عفونت مزمن

ب - عفونت قارچی

ج - باکتری حاد

د - انگل

۲۶- قارچ‌های بیرونی که رو یا درون پوست بدن انسان یافت می‌شوند شامل چه هستند؟

الف - کنه و کک

ب - آکنه رزایشا

ج - عفونت

د - میکروب

۲۷- گال (SCABIES) چه نوع بیماری است؟

الف - مزمن

ب - پوستی

ج - پوستی مسری

د - حاد

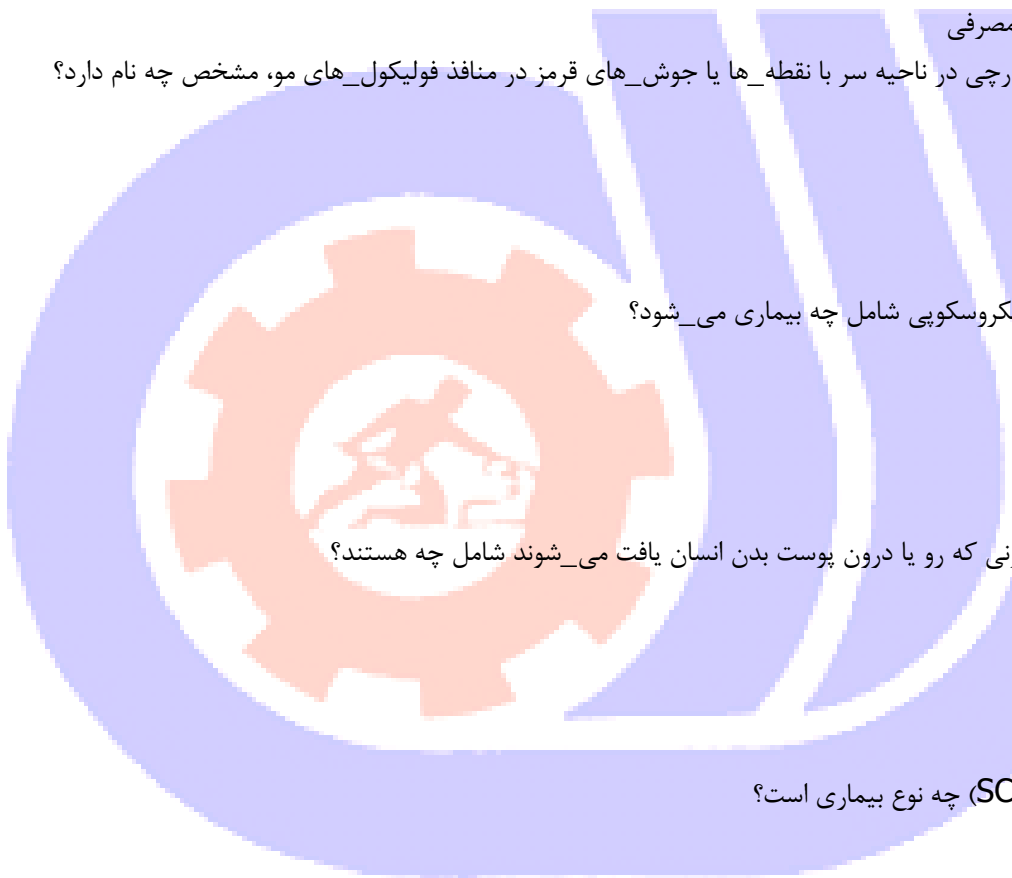
۲۸- مدت زمان ضد عفونی کردن سطوح میزها، ابزارها و تجهیزات چه قدر است؟

الف - ۱۰ دقیقه

ب - ۲۵ دقیقه

ج - ۴۰ دقیقه

د - ۶۰ دقیقه



۲۹- قابلیت بدن در نابود سازی و مقاومت در برابر عفونت چه نام دارد؟

الف - ضد عفونی

ب - استریل

ج - ایمنی

د - امنیت

۳۰- زدودن خون یا موادی که به طور بالقوه عفونت\_زا هستند، چه نام دارد؟

الف - استریل

ب - ضد عفونی

ج - آلودگی\_زدایی

د - عفونت

۳۱- برای بلند کردن بارهای سنگین از چه ابزاری باید استفاده نمود؟

الف - وسایل مکانیکی

ب - وسایل دستی

ج - ابزارهای مغناطیسی

د - وسایل غیر مکانیکی

۳۲- برای برداشتن بارهای سنگین از چند نفر می\_توان استفاده کرد؟

الف - ۱ نفر

ب - ۲ یا چند نفر

ج - ۷ نفر

د - چند گروه

۳۳- از حرکات کششی کدام حرکات به عنوان بخشی از برنامه جامع آرگونومی استفاده می\_شود؟

الف - حرکات چرخشی

ب - حرکات کششی

ج - حرکات آرگونومی

د - حرکات دستی

۳۴- برای جلوگیری از افتادن یا لغزیدن کدام گزینه مناسب است؟

الف - کفش مناسب

ب - روپوش مناسب

ج - ابزارهای دستی

د - ابزار مغناطیسی

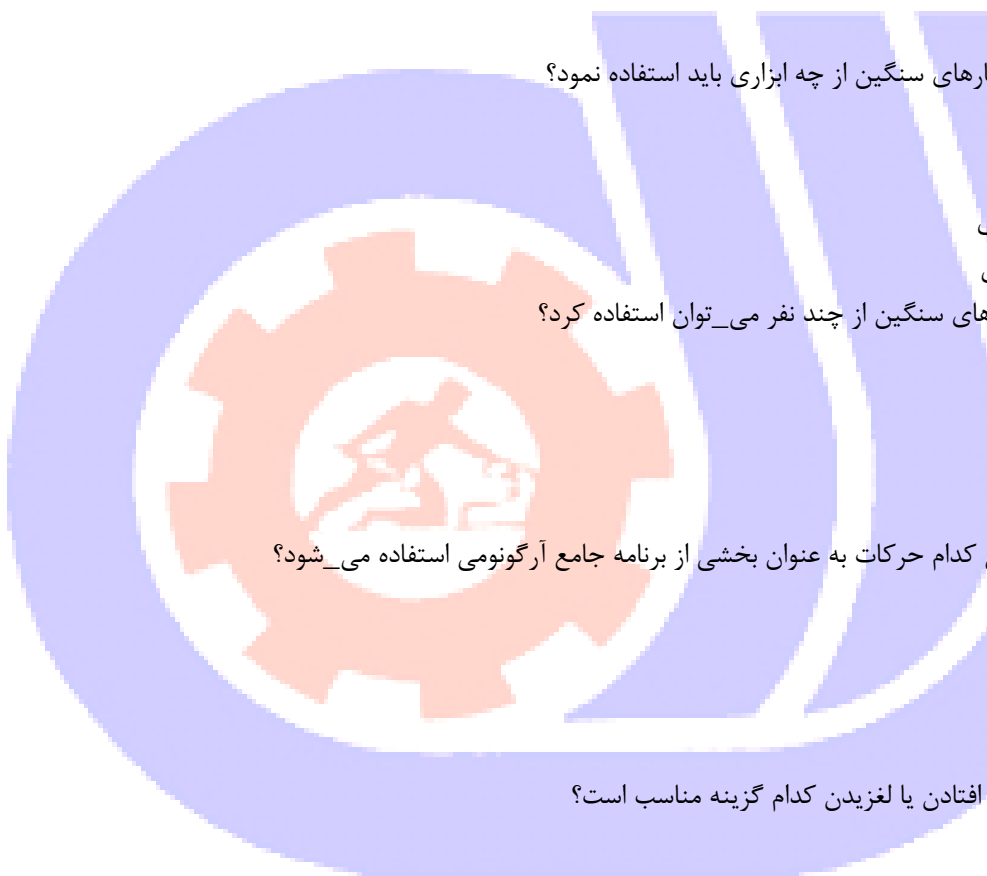
۳۵- پوشیدن یک جفت دستکش عایق گرما، قدرت گیرش را تا چند درصد کاهش می\_دهد؟

الف - ۱۰٪

ب - ۴۰٪

ج - ۶۰٪

د - ۲۵٪



۳۶- بالای ارتفاع زانو و زیر ارتفاع شانه ها و نزدیک بدن جزء کدام نواحی محسوب می شود؟

الف - ناحیه ی کششی

ب - ناحیه ی قدرتی

ج - ناحیه ی بازویی

د - ناحیه تحتانی

۳۷- یکی از ریسک فاکتورهای جا به جایی دستی چه نام دارد؟

الف - پوسچر

ب - ناهنجاری دستی

ج - ایمنی

د - جا به جایی دستی

۳۸- طراحی کدام گزینه کار تأثیر به سزایی در پوسچرهای کاری دارد؟

الف - طراحی آرگونومی بدن

ب - طراحی پست کار

ج - طیف طراحی

د - افزایش تناسب بدن

۳۹- بهترین راه برای افزایش تناسب با بیش تر افراد کدام است؟

الف - پست کار

ب - تنظیم ساعات کاری

ج - تناسب اندام

د - طیف طراحی

۴۰- برای حفظ میچ دست، دستگیره ها چگونه طراحی می شوند؟

الف - طبیعی

ب - غیرطبیعی

ج - محکم

د - آرگونومیک

۴۱- برای افرادی که مجبور هستند برای مدت طولانی سر پا بایستند، می توان از کدام مورد استفاده کرد؟

الف - کف پوش یا کفش های ضد خستگی

ب - روپوش کار و تجهیزات غیر مدرن

ج - روپوش کار یا تجهیزات مدرن

د - کف پوش یا کفش های پاشنه بلند

۴۲- برای بهبود قابلیت رؤیت اشیاء کدام گزینه مناسب است؟

الف - روشنایی کافی

ب - آب و هوای مطلوب

ج - نور روز

د - حرکات مناسب



۴۳- قبل از شروع به فعالیت انجام حرکات کششی برای بلند کردن بار سنگین، از چه ابزاری باید استفاده نمود؟

الف -وسایل مکانیکی

ب -وسایل دستی

ج -ابزارهای مغناطیسی

د -وسایل غیر مکانیکی

۴۴- جهت انجام ایمن کارها و فعالیت در نقاط کور و موانع استفاده از کدام گزینه مناسب است؟

الف -آینه یا سایر وسایل کمک دیداری

ب -نورو روشنایی خیلی زیاد

ج -پرتو ماوراء بنفش

د -نور خورشید نزدیک به اشیاء

۴۵- کدام میله\_ها به جای میله\_های فولادی وزن را به نصف کاهش می\_دهد؟

الف -میله\_های نیمه فولادی

ب -میله\_های آلومینیومی

ج -میله\_های فلزی

د -میله\_های پلاستیکی

۴۶- برای کاهش وزن در سینی\_های فلزی چه باید کرد؟

الف -ایجاد سوراخ\_های متعدد

ب -بستن سطح سینی\_ها

ج -رنگ آمیزی سینی\_های فلزی

د -بسته بندی سینی\_های کار

۴۷- برای محکم کردن ظروفی که امکان تکان خوردن هنگام قرار دادن بار را دارند، چه باید کرد؟

الف -وسایل بسته بندی استفاده کنید.

ب -وسایل را در جای خود چسب بزنید.

ج -وسایل را با گیره محکم ببندید.

د -وسایل را در جای خود قرار ندهید.

۴۸- برای حمل کیسه چه باید کرد؟

الف -لبه\_ی بالای کیسه را چسب بزنید.

ب -لبه\_ی کیسه\_ها را به هم ببندید.

ج -لبه\_ی بالای کیسه را تا بزنید.

د -کیسه\_ها را داخل هم قرار دهید.

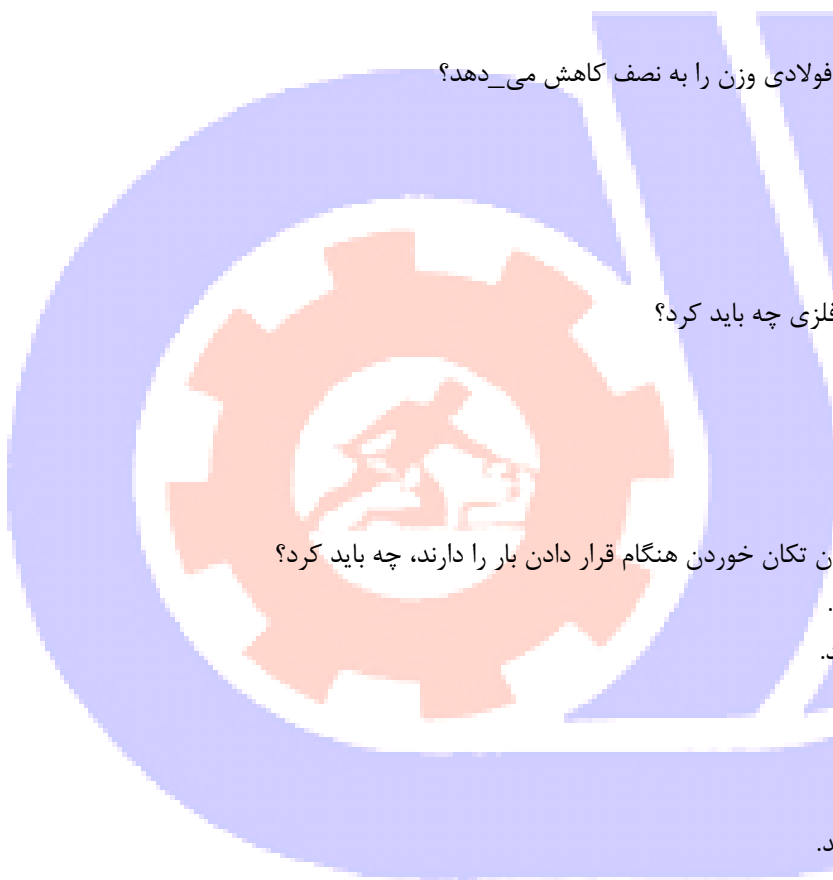
۴۹- برای حمل جعبه\_های سنگین کدام گزینه کاربرد دارد؟

الف -دستگیره

ب -چرخ دستی

ج -چرخ اتوماتیک

د -اهرم فلزی





۵۰- برای حفاظت از دستان چه باید کرد؟

الف - استفاده از پارچه یا دستکش

ب - پوشاندن سطوح

ج - حمل با چرخ دستی

د - نظافت ایمن

۵۱- زمان انجام کار باید سعی شود کدام مورد را حذف کرد؟

الف - تعداد دفعات انجام کار و طول مدت آن

ب - میزان سرعت کار و کاهش اصطحلاک

ج - بالا بردن وضعیت روند رشد کار

د - افزایش میزان کارگران و ساعات کاری

۵۲- فاصله بین خود و سطح کار را با استفاده از کدام گزینه می\_توان کاهش داد؟

الف - میز کار شیب\_دار

ب - میز کار با فاصله

ج - میز کار افقی

د - میز کار برش\_دار

۵۳- بالا بردن دست\_ها در ارتفاع شانه\_ها سبب چه می\_شود؟

الف - پوسچر نامناسب

ب - پوسچر مطلوب کاری

ج - سندرم کانال

د - افزایش کارپال

۵۴- در صورت امکان، جا به جایی در سطح عمودی با کمک چه ابزاری انجام می\_شود؟

الف - وسایل دستی

ب - چرخ دستی

ج - وسایل مکانیکی

د - اهرم دستی

۵۵- قفسه\_های پایین\_تر و بالاتر برای قرار دادن چه وسایلی مناسب است؟

الف - وسایل فلزی

ب - وسایل سنگین\_تر

ج - وسایل سبک\_تر

د - انواع وسایل

۵۶- بهترین ناحیه مستقیما در مقابل بدن شما در محدوده دسترسی کدام قسمت است؟

الف - دست\_ها

ب - بازو

ج - گردن

د - کمر



۵۷- عموماً افراد قادرند نیروی بیش‌تری به کدام جهت داشته باشند؟

الف -طرفین

ب -جلو

ج -پشت

د -دو طرف

۵۸- جهت جلوگیری از خم کردن تنه برای بلند کردن اشیاء از روی زمین از چه ابزاری می‌توان کمک گرفت؟

الف -وسایل دستی

ب -وسایل کمکی

ج -چرخ دستی

د -چرخ حمل بار

۵۹- برای بالا رفتن کارگر جهت دسترسی نزدیک به کالاها کدام ابزار کاربرد دارند؟

الف -تردبان یا چهار پایه

ب -چرخ دستی

ج -راه پله خودکار

د -راه خروج اضطراری

۶۰- وزن مجاز برای جا به جایی دو دستی بار در شرایط ایده‌آل برای ۹۵٪ مردان و ۹۹٪ زنان چه قدر است؟

الف -۲۵ کیلومتر ، ۴۰ کیلوگرم

ب -۱۵ کیلوگرم ، ۱۰ کیلوگرم

ج -۲۵ کیلوگرم، ۱۵ کیلوگرم

د -۴۵ کیلوگرم ، ۳۰ کیلوگرم

۶۱- از عوامل زیان‌آور فیزیکی کدام مورد است؟

الف -بازده شغلی، حرارت

ب -بهداشت، ایمنی، تغذیه

ج -آرگونومی، صدا، حرارت

د -صدا، روشنایی، نور

۶۲- کدام یک از عوامل زیر عامل مخرب محسوب می‌شود؟

الف -نور

ب -عوامل فیزیکی

ج -سلامت روان

د -سر و صدا

۶۳- نیرویی است که از ماشین آلات و تجهیزات پراکنده شده و به نیروی انسانی که به آن‌ها کار می‌کند، انتقال می‌یابد؟

الف -صدا

ب -انرژی

ج -ارتعاش

د -بازدهی

نمی\_افتد، مربوط به

۶۴- جسم\_ها واضح\_تر و سریع\_تر دیده شده و سایه\_ها کم\_تر شده و بر روی چهره نیز سایه کدام گزینه در محیط کار می\_شود؟

الف -صدا

ب -ارتعاش

ج -نور

د -گرما

۶۵- استفاده از کدام لامپ\_ها در سالن آرایش مناسب\_تر است؟

الف -لامپ\_های نئونی

ب -مهتابی

ج -لامپ\_های سیلندری

د -لامپ\_های رشته\_ای

۶۶- کدام یک از انواع نور دارای نور گرم و نور سرد است؟

الف -نور زرد

ب -نور طبیعی

ج -نور مهتابی

د -نور فلورسنت

۶۷- میزان دمای برای زندگی مطلوب چه قدر است؟

الف -۱۷ الی ۱۹

ب -۲۱ الی ۲۵ درجه

ج -۴۵ الی ۵۰ درجه

د -۷۵ الی ۹۰ درجه

۶۸- برای کارکنان آرایشگاه و پیرایشگاه دمای چند درجه مناسب است؟

الف -۳۷ درجه

ب -۲۱ درجه

ج -۴۵ درجه

د -۹۰ درجه

۶۹- رطوبت مناسب برای سالن چند درصد است؟

الف -۲۵٪

ب -۵۰٪

ج -۷۵٪

د -۱۰۰٪

۷۰- چند متر مکعب هوا برای تنفس هر فرد در یک ساعت نیاز دارد؟

الف -۲۵ تا ۵۰ متر مکعب

ب -۵۰ تا ۱۰۰ متر مکعب

ج -۷۵ تا ۱۰۰ متر مکعب



د - ۸۰ تا ۹۰ متر مکعب

۷۱- کف کارگاه باید چگونه باشد؟

الف - غیرمسطح

ب - غیرقابل شست و شو

ج - صاف و هموار

د - قابل شست و شو

۷۲- از عوارض ناشی از سرما کدام است؟

الف - آسم - یخ زدگی - روماتیسم

ب - گرگرفتگی - حرارت بالا - روماتیسم

ج - تعریق - یخ زدگی - احساس سرما

د - کاهش رغبت در کار - پا درد - کم خوابی

۷۳- گرفتگی عضلانی، گرم‌زدگی و عرق و جوش از عوارض و بیماری‌های ناشی از چیست؟

الف - سرما

ب - گرما

ج - ارتعاش

د - صدا

۷۴- کاهش سلامت چشم، ایجاد خستگی اعصاب، عدم دقت عمل در کار و کاهش رغبت در کار از عوارض چیست؟

الف - سرما

ب - برودت

ج - نور بد محیط

د - ارتعاش

۷۵- ضایعات بافت‌های نرم و ضایعات مفصلی و ضایعات استخوانی مربوط به چیست؟

الف - سرما

ب - گرما

ج - برودت

د - ارتعاش

۷۶- کدام گزینه سبب اختلال در اکسیداسیون و نسوج شده و باعث خفگی می‌شود؟

الف - مواد ضدالتهاب

ب - مواد خفگی‌آور

ج - سموم سیستمیک

د - مواد احتراق

۷۷- از عوامل زیان‌آور فیزیکی کدام مورد است؟

الف - بازده شغلی، حرارت

ب - بهداشت، ایمنی، تغذیه

ج - آرگونومی، صدا، حرارت

د - صدا، روشنایی، نور  
۷۸- عوامل ایجاد حادثه کدامند؟

الف - نگرش مدیریتی

ب - شرایط روحی کار

ج - شرایط فیزیکی یا جسمی کار

د - همه موارد

۷۹- آلودگی صدا در محیط کار را می\_توان جزء کدام عوامل زیان\_آور محیط محسوب نمود؟

الف - فیزیکی

ب - کروموزومی

ج - آنتروپولوژی

د - فیزیولوژی

۸۰- دسی بل واحد اندازه\_گیری چیست؟

الف - صدا

ب - پروتد

ج - حرارت

د - ارتفاع

۸۱- واحد اندازه\_گیری روشنایی چه نام دارد؟

الف - لوپ

ب - لوکس

ج - حجم

د - شمع

۸۲- دمای داخلی طبیعی بدن انسان چند درجه سلسیوس است؟

الف - ۳۷ درجه

ب - ۲۱ درجه

ج - ۵۴ درجه

د - ۴۷ درجه

۸۳- واحد دسی\_بل چیست؟

الف - صدا

ب - حرارت

ج - نور و انرژی

د - طول و عرض

۸۴- میزان لرزش و صدای ابزار را از چه طریق می\_توان کاهش داد؟

الف - استفاده از ابزار یدکی

ب - کم نمودن میزان فشار

ج - دستکاری فیزیکی لوازم و تجهیزات کار



د - بالانس کردن تجهیزات چرخنده و تعمیرات پیش\_گیرانه

۸۵- واحد اندازه\_گیری روشنایی چه نام دارد؟

الف - نانومتر

ب - لوکس

ج - دسی\_بل

د - سانتی\_متر

۸۶- وسیله\_ای برای حذف تماس مستقیم با عوامل زیان\_آور در محیط کار چه نامیده می\_شود؟

الف - گوشی حفاظتی

ب - وسیله\_ی حفاظت فردی

ج - پلاگ گوش

د - محافظ چشم

۸۷- وسیله حفاظت شنوایی که با قرارگیری در روی گوش و پوشاندن لاله آن از رسیدن امواج صوتی به گوش جلوگیری می\_کند؟

الف - پلاگ

ب - محافظ چشم

ج - گوش\_حفاظتی

د - عینک با تراز حفاظتی

۸۸- وسیله\_ای که از رسیدن امواج صوتی بالاتر از حد مجاز به پرده صماخ و انتقال آن به گوش داخلی جلوگیری می\_کند؟

الف - گوش\_حفاظتی

ب - پلاگ گوش

ج - فیلتر نوری

د - سرپنجه ایمنی

۸۹- فرایندی که تعداد قابل توجهی از میکروارگانیزم\_ها را بر روی سطوح بی\_جان کاهش می\_دهد، چه نام دارد؟

الف - میکرو

ب - گندزدایی

ج - پسماند

د - استریل

۹۰- محافظ چشمی با عدسی\_های نصب شده در قاب با محافظ جانبی یا بدون محافظ جانبی؟

الف - عینک با تراز ایمنی

ب - عینک با تراز حفاظتی

ج - سپرهای محافظ صورت

د - فیلتر نوری

۹۱- محافظ چشمی که بر روی چشم قرار گرفته و ناحیه چشم\_ها را محصور کند؟

الف - عینک با تراز حفاظتی

ب - عینک با تراز ایمنی

ج - فیلتر نوری



د - کلاه ایمنی

۹۲- محافظتی که تمام صورت را پوشانده و از درجه ایمنی بالایی برخوردار باشد؟

الف - سپرهای محافظ صورت

ب - عینک باترازایمنی

ج - فیلتر جوشکاری

د - سرپنجه ایمنی

۹۳- اشیاء یا دستگاه\_های دارای نقاط نوک تیز یا تیغه\_های برنده که قادر به برش یا نفوذ به داخل پوست است چه نام دارد؟

الف - اشیاء حفاظتی

ب - وسایل نوک تیز

ج - نفوذ کننده

د - پلاک گوش

۹۴- فرایند عمدی یا غیرعمدی که باعث بریدن، سوراخ شدن، پاره شدن غشای مخاطی میشود؟

الف - میکروپیگمنتشن

ب - نفوذ کننده به پوست

ج - گوش حفاظتی

د - پلاک گوش

۹۵- کلاهی است که از قسمت\_های بالای سر در مقابل صدمه محافظت می\_کند؟

الف - فیلتر جوشکاری

ب - عینک با تراز ایمنی

ج - سرپنجه ایمنی

د - کلاه ایمنی

۹۶- گواهینامه\_ای که مطابق آیین\_نامه اجرایی قانون اصلاح ماده ۱۳ مواد خوردنی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی توسط وزارت

برای مدت معین صادر می\_گردد، چه نام دارد؟

الف - گواهی سلامت

ب - سلامت محیط

ج - پروانه بهداشت

د - گواهی پزشکی

۹۷- کفش\_های مورد استفاده در عملیات برق چگونه باید باشد؟

الف - نارسانا

ب - رسانا

ج - کفش فلزی

د - چکمه

۹۸- در محیط\_هایی که احتمال بروز جرقه الکتریکی وجود دارد کفش\_های کاربران باید چگونه باشد؟

الف - باید فاقد هر نوع قطعه فلزی باشد.

ب - لاستیکی

ج - دارای ورقه فلزی

د - دارای آج بزرگ

۹۹- پوششی است بر روی تمام صورت که چشم، بینی دهان و چانه را می پوشاند؟

الف - نیم ماسک

ب - ماسک کامل

ج - ربع مناسب

د - فیلتر ماسک

۱۰۰- ماسکی که کل یا قسمت اعظم آن را فیلتر تشکیل می دهد و دهان و بینی را می پوشاند؟

الف - نیم فیلتر ماسک

ب - فیلتر ذره ای

ج - فیلتر گازی

د - ماسک کامل

۱۰۱- قسمتی از دستگاه محافظ تنفسی که برای فیلتر هوای محیط استفاده می شود؟

الف - فیلتر

ب - نیم ماسک

ج - فیلتر ذره ای

د - فیلتر گازی

۱۰۲- کارکنان در صورت استحمام در محل کار موظف به داشتن چه وسایلی هستند؟

الف - نظافت، شست و شو و استحمام شخصی

ب - وسایل استریل

ج - لوازم غیر استریل

د - نظافت لوازم ضد عفونی محیط

۱۰۳- کارکنان بعد از ارایه خدمات به هر مشتری دستکش را چگونه ضد عفونی می کنند؟

الف - تعویض کننده

ب - بجوشانند.

ج - با آب و صابون بشوید.

د - با دستمال خشک کنند.

۱۰۴- وسیله ای که به سهولت و بدون آسیب در مجرای گوش خارجی قرار گرفته و به راحتی از گوش خارج نشود؟

الف - گتر

ب - پلاگ

ج - دستکش حفاظتی

د - عینک

۱۰۵- قابلیت ارتجاعی آن باید به حدی باشد که از ایجاد هر نوع فشار یا ناراحتی برای سر جلوگیری نماید؟ ت ۶

الف - گتر

ب - گوش حفاظتی



ج - دستکش

د - عینک

۱۰۶- هنگام بروز بیماری\_های واگیر تنفسی چه باید کرد؟

الف - دستکش بپوشید.

ب - محیط را ضدعفونی کنید.

ج - ماسک بزنید.

د - دست\_ها را بشویید

۱۰۷- قبل از انجام اقدامات تهاجمی که امکان سوراخ شدن پوست یا مخاط وجود دارد، چه باید کرد؟

الف - دست\_ها را بشویید.

ب - محیط را ضدعفونی کنید.

ج - ماسک بزنید.

د - محیط را استریل کنید.

۱۰۸- زمانی که آلودگی قابل رؤیت بر روی دست وجود ندارد، استفاده از چه محلولی روی دست بلامانع است؟

الف - پاکسازی

ب - ضدعفونی

ج - استریل

د - بتادین

۱۰۹- چه کسانی باید از دستکش\_های عایق الکتریسیته متناسب با جریان و ولتاژ الکتریکی مصرفی استفاده نمایند؟

الف - کاربرانی که با برق سر و کار دارند.

ب - کسانی که در ارتفاع کار می\_کنند.

ج - کاربران ایمنی و بهداشت

د - کسانی که آزاد کار می\_کنند.

۱۱۰- سبک و محکم بوده و کاملاً روی صورت قرار می\_گیرد و در صورت لزوم به حفاظ\_های جانبی مجهز می\_شود؟

الف - عینک حفاظتی

ب - شیلد

ج - عدسی چشمی

د - عینک آفتابی

۱۱۱- کدام بخش گوشی حفاظتی باید در برابر اکسید شدن مقاوم بوده و قایل ضدعفونی کردن باشد؟

الف - باند اتصالی

ب - بخش\_های فلزی

ج - قسمت شیلد

د - بخش حفاظتی

۱۱۲- رنگ روپوش کارکنان هنگام کار باید چه رنگی باشد؟

الف - تیره

ب - روشن

ج - قهوه\_ای

د - سیاه

۱۱۳- زمانی که حمل وسایل و تجهیزات آلوده به خون یا سایر مایعات بدن کدام گزینه کاربرد دارد؟

الف - کیسه فریزر

ب - دستکش

ج - سبد حمل وسایل

د - کیسه مشمایی

۱۱۴- زمان صدور کارت بهداشت و گواهینامه دوره آموزشی و مدت اعتبار آن مطابق چیست؟

الف - دستورالعمل وزرات بهداشت

ب - قوانین و مقررات آموزشی

ج - گواهینامه مرکز درمانی

د - دستورالعمل وزرات کار

۱۱۵- کارت بهداشت و گواهینامه دوره آموزشی صادره باید چگونه باشد؟

الف - مهر سازمان بهداشت داشته باشد.

ب - دارای کد رهگیری معتبر در سامانه باشد.

ج - طبق ضوابط و مقررات سازمان کار باشد.

د - طبق موازین و دستورالعمل سازمان تعاون باشد.

۱۱۶- اقدامات فوری که بلافاصله پس از وقوع حادثه روی شخص مصدوم انجام می\_شود؟

الف - کمک\_های اولیه

ب - احیاء قلبی

ج - ریکاوری

د - امداد رسانی

۱۱۷- جلوگیری از مرگ، زنده نگه\_داشتن مصدوم، کاهش درد و رنج مصدوم از اهداف چیست؟

الف - کمک\_های اولیه

ب - حلال احمر

ج - امداد و نجات

د - کمک\_های مردمی

۱۱۸- جلوگیری از شدت یافتن عارضه یا دو برابر شدن مصدومیت از اهداف کدام مورد است؟

الف - کمک\_های اولیه

ب - امداد و نجات

ج - کمک\_های پیش اقدام

د - فعالیت حلال احمر

۱۱۹- گسستگی در انسجام لایه\_های پوست را چه می\_گویند؟

الف - بریدگی

ب - خون\_ریزی

ج - ترشح

د - زخم

۱۲۰- کدام نوع از انواع زخم هیچ گونه گسستگی در لایه های پوست دیده نمی شود؟

الف - زخم باز

ب - زخم بسته

ج - کوفتگی

د - زخم عمیق

۱۲۱- گسستگی در پوست وجود ندارد، اما آسیب به بافت های زیرین پوست دیده می شود؟

الف - زخم عمیق

ب - کوفتگی

ج - پارگی رگ

د - خون ریزی

۱۲۲- آسیب به بافت های زیرین پوست از قبیل عروق خونی و اندام مشهود است.

الف - زخم

ب - کبودی

ج - خون مردگی

د - کوفتگی

۱۲۳- تغییر رنگ پوست به علت نشست خون از رگ های خونی چه نام دارد؟

الف - خون مردگی

ب - کبودی

ج - زخم باز

د - خراشیدگی

۱۲۴- تجمع موضعی خون بافت ها، یک ارگان یا یک حفره از بدن چه نام دارد؟

الف - خراشیدگی

ب - بریدگی

ج - زخم

د - خون مردگی

۱۲۵- گستگی در لایه های پوست یا لایه های مخاطی چه نامیده می شود؟

الف - زخم های باز

ب - خون مردگی

ج - خراشیدگی

د - پارگی

۱۲۶- زخم سطحی که به دلیل خراش یا کشیده شدن پوست بر روی سطح محکم و خشن ایجاد می گردد، چه نام دارد؟

الف - خون مردگی

ب - خراشیدگی



ج - کبودی

د - التهاب

۱۲۷- زخم با لبه های صاف بریده شده ای که با وسیله ای تیز و برنده ایجاد می شود؟

الف - خراش

ب - زخم

ج - بریدگی

د - ورم

۱۲۸- زخم با لبه های نامنظم دندانه دار پاره شده ای که همراه با آسیب به بافت های اطراف می باشد؟

الف - خون مردگی

ب - التهاب رگ

ج - زخم باز

د - پارگی

۱۲۹- دهانه کوچکی که توسط شیء برنده ای به صورت متمرکز در یک نقطه تا بافت زیرین راه می یابد؟

الف - بریدگی

ب - خون ریزی مویرگی

ج - التهاب عروق

د - سوراخ شدگی

۱۳۰- زخمی است که با عبور جسمی از لایه های پوست و مخاط به بافت ها و ارگان های داخلی تر ایجاد می شود؟

الف - زخم سیاه

ب - زخم نافذ

ج - زخم قرمز رنگ

د - بریدگی تاندوم

۱۳۱- زمانی ایجاد می شود که یک شیء یا جسم بافت هم داخل زخم شده و هم از بافت ها یا ارگان های داخلی خارج

می شود؟

الف - زخم سیاه رنگ

ب - زخم زرد رنگ

ج - تاول

د - زخم پرفوره

۱۳۲- قسمت هایی را که بین آتل و عضو خالی مانده اند، به چه وسیله ای پر می کنیم؟

الف - پنبه و پارچه

ب - دستمال

ج - چسب

د - شی فلزی

۱۳۳- بافت نکروز کدام تجمع سلول های مرده، ترشحات و اغزودا، زخم و بافت فیبرین به رنگ زرد روشن یا خاکستری است؟

الف - بافت گرانول

ب - بافت فیبروزی

ج - بافت مویرگی

د - بافت نکروز

۱۳۴- این نوع زخم بافت گرانوله قرمز رنگ و خون\_ریزی دهنده دارد؟

الف - زخم سیاه رنگ

ب - زخم نافذ

ج - زخم بستر

د - زخم قرمز رنگ

۱۳۵- این نوع زخم به دلیل وجود مویرگ\_های نازک و شکننده با کوچک\_ترین ضربه دچار آسیب و خون\_ریزی می\_شود؟

الف - زخم سیاه رنگ

ب - زخم نافذ

ج - زخم پرفوره

د - زخم قرمز رنگ

۱۳۶- این زخم آخرین مرحله از بهبود زخم می\_باشد؟

الف - زخم صورتی

ب - زخم حاد

ج - زخم مزمن

د - زخم باز

۱۳۷- زمانی که یکپارچگی لایه\_های پوست در اثر عوامل خارجی از بین رفته باشد، چه زخمی ایجاد می\_شود؟

الف - زخم مزمن

ب - زخم حاد

ج - زخم سرباز

د - زخم سیاه

۱۳۸- زخم جراحی، سائیدگی ناشی از تصادف، سوختگی و زخم\_ها می\_باشد، این نوع زخم\_کم\_تر از ۶ هفته بهبود می\_یابد؟

الف - زخم حاد

ب - زخم قرمز رنگ

ج - زخم مزمن

د - زخم عمیق

۱۳۹- زخم جراحی، زخم سوختگی و سائیدگی ناشی از تصادف جزء کدام دسته از زخم\_ها است؟

الف - زخم حاد

ب - زخم قرمز

ج - زخم نافذ

د - زخم بستر

۱۴۰- روند بهبود این زخم ممکن است بنا به دلایلی از قبیل دیابت یا عدم خون\_رسانی به بافت آسیب دیده به تعویق نیفتد؟

الف - زخم صورتی رنگ

ب - زخم غیرقابل التیام

ج - زخم سیاه

د - زخم بستر

۱۴۱- زخم های عروقی پا، زخم بستر، زخم پای دیابتی معمولاً چند وقت بهبود می یابند؟

الف - کم تر از ۳ هفته

ب - بیش تر از ۶ هفته

ج - بالای ۷ هفته

د - زیر ۲ هفته

۱۴۲- تفاوت زخم ها با هم در چیست؟

الف - مقدار باکتری موجود در زخم

ب - مدت زمان بهبود

ج - رشد سطح زخم

د - حجم و قطر زخم

۱۴۳- در کدام نوع زخم هیچ نشانه ای از وجود میکروارگانیسم ها دیده نمی شود؟

الف - زخم بستر

ب - زخم سیاه

ج - زخم آلوده

د - زخم گالوانیزه

۱۴۴- در کدام نوع از انواع زخم ها تنها جم میکروارگانیسم های پاتوژن و بیماری زا بالاست؟

الف - زخم باز

ب - زخم آلوده

ج - زخم قرمز

د - زخم صورتی

۱۴۵- کدام نوع زخم بهبود نمی یابد؟

الف - زخم باز

ب - زخم بستر

ج - زخم آلوده

د - زخم عفونی

۱۴۶- در کدام نوع از انواع زخم باکتری ها به زخم حمله کرده و علائم بالینی عفونت مثل قرمزی، گرما ..... مشهود است؟

الف - زخم کلونیزه

ب - زخم صورتی

ج - زخم باز

د - زخم عفونی

۱۴۷- زمانی که نوع عارضه فرد مصدوم معلوم نیست باید فکر کنید مصدوم چه مشکلی دارد؟

الف - آسیب دیدگی لگن

ب - پارگی طحال

ج - زخم بستر

د - شکستگی ستون فقرات

۱۴۸- برای حمل مصدوم زمانی که سبک وزن است، کدام نوع حمل مناسب است؟

الف - کششی

ب - آغوشی

ج - حمل مسلسلی

د - حمل با برانکادر

۱۴۹- یک دست در ناحیه کتف\_ها و دست دیگر زیر زانوها قرار می\_گیرد، کدام نوع زخم است؟

الف - کششی

ب - آغوشی

ج - مسلسلی

د - حمل پرخطر

۱۵۰- زمان آسیب دیدگی اندام\_ها برای افراد به هوش یا بی\_هوش کدام نوع حمل مناسب است؟

الف - حمل گهواره\_ای

ب - حمل آغوشی

ج - کششی مسلسلی

د - کششی ثابت

۱۵۱- برای مصدومین میدان جنگ که زیر آتش تیر باران دشمن قرار دارند، کدام حمل مناسب می\_باشد؟

الف - سینه خیز

ب - آغوشی

ج - گهواره\_ای

د - مسلسلی

۱۵۲- برای مصدومین که شانه\_ها بازوها و دست\_ها شکستگی ندارند و وزن مصدوم از وزن کمک دهنده بیش\_تر است؟

الف - حمل سینه خیز

ب - حمل با پتو

ج - حمل عصایی

د - حمل کشاندن

۱۵۳- در مواردی مانند آتش سوزی که اتاق پر از دود است، کدام حمل مناسب است؟

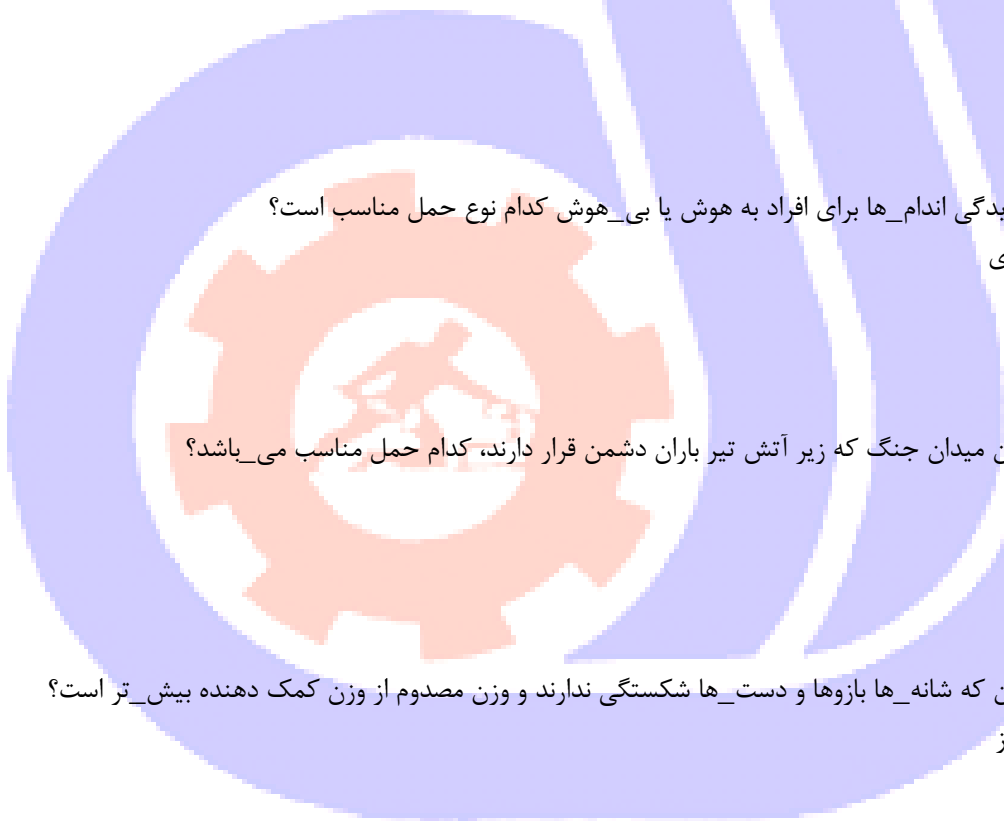
الف - سینه خیز

ب - کششی

ج - حمل با پتو

د - عمل عصایی

۱۵۴- در افراد به هوش که صدمه خفیفی دیده\_اند و می\_توانند با کمک افراد دیگر راه بروند، کدام حمل مناسب است؟



الف - حمل کولی

ب - حمل عصایی

ج - حمل کششی

د - حمل قلاب

۱۵۵- تنها ماده ای که به سه حالت جامد، مایع و بخار در طبیعت یافت می شود، کدام است؟

الف - گاز

ب - آب

ج - بخار

د - اکسیژن

۱۵۶- کاهش آب بدن باعث چه می شود؟

الف - تعریق زیاد، اسهال و استفراغ

ب - سرفه، تهوع، سرگیجه

ج - سرفه، درد، تهوع

د - حالت تهوع، درد، خون ریزی

۱۵۷- تاییدیه EPA قیمت غیرسمی و غیرسوزآور مشخصات چیست؟

الف - ماده ضد عفونی کننده

ب - مواد ضد التهاب

ج - مواد ترکیبی

د - شوینده ها

۱۵۸- زمانی که خون ریزی در قسمتی از بدن متوقف می شود با کدام گزینه می توان محل را خوب تمیز کرد؟

الف - دستمال مرطوب

ب - دستمال نخی

ج - دستمال آنتی سپتیک

د - هر نوع دستمالی

۱۵۹- مرسوم ترین راه سرایت عفونت از چه طریقی است؟

الف - پاها

ب - انگشتان

ج - دست ها

د - لباس ها

۱۶۰- کدام محصولات در از بین بردن میکروب ها از آب و صابون مؤثرترند؟

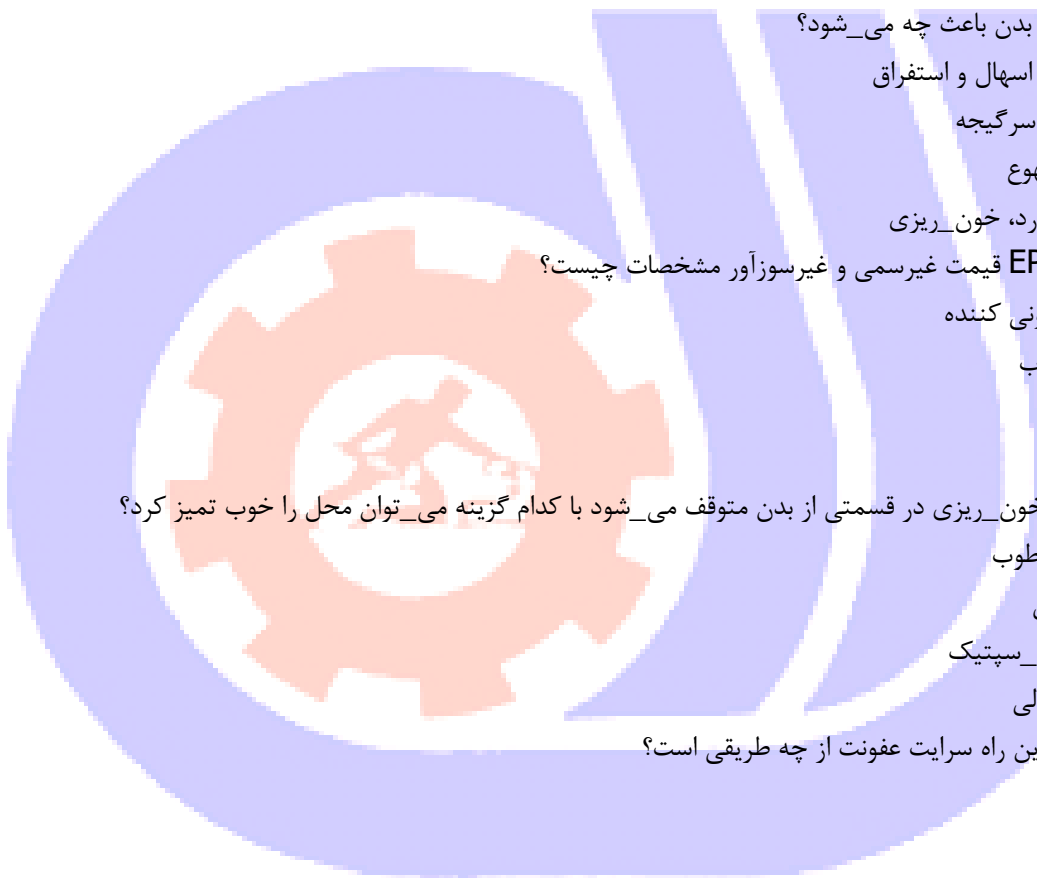
الف - شوینده ها

ب - الکل

ج - وازلین

د - اسیدنیتریک

۱۶۱- کدام استانداردهای ایمنی از کارکنان که در معرض عوامل بیماری زای خونی قرار دارند، محافظت می کنند؟





الف - oshA

ب - up-uc

ج - Up-us

د - uB-uA

۱۶۲-OSHA مجموعه ای از استانداردهای احتیاطی را برای کجا منتشر کرد؟

الف - up

ب - uc

ج - UD

د - UA

۱۶۳- برای جلوگیری از پاشیدن مواد ضد عفونی به چشم\_ها کدام ابزار مناسب است؟

الف - ماسک

ب - پیش بند

ج - کلاه

د - عینک

۱۶۴- برای جلوگیری از آلودگی\_های وسایل توسط دست\_های شما استفاده از کدام گزینه مناسب است؟

الف - اسپری ضد عفونی

ب - دستکش

ج - کلاه

د - پیش بند

۱۶۵- کدام ضد عفونی کننده به همراه مایع دست\_شویی و برس نرم و آب مورد استفاده قرار می\_گیرد؟

الف - هیپوکلرید

ب - نانوکلرید

ج - آنتی\_سپتیک

د - CDC

۱۶۶- نوعی ضد عفونی کننده\_ی شیمیایی میکروب\_زدا که برای استفاده روی پوست تولید شده است، چه نام دارد؟

الف - اسیدکلریک

ب - آنتی\_سپتیک

ج - آنتی\_باکتریال

د - BSI

۱۶۷- برای کاهش خطر انتقال میکرو\_ب\_ها به دست\_های\_تان چه باید کرد؟

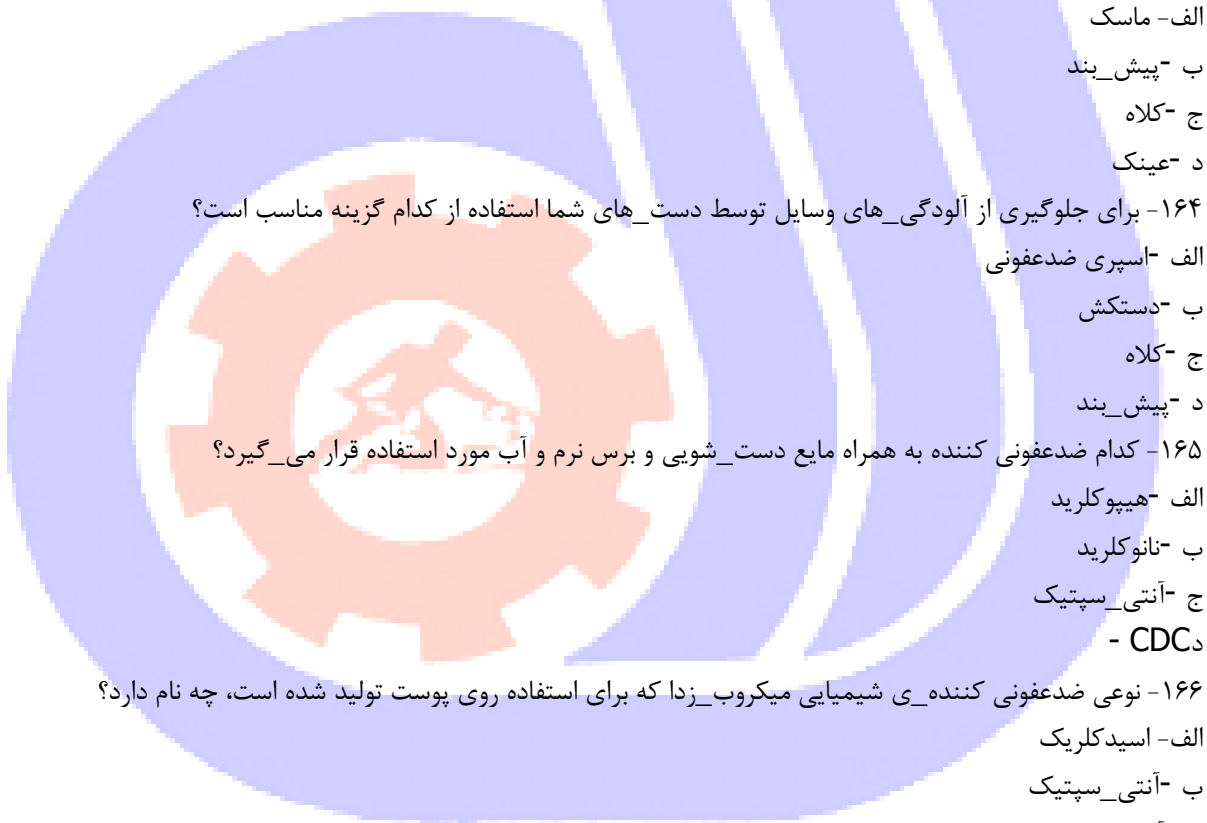
الف - دستگیره\_های در و سایر دستگیره\_ها را ضد عفونی کنید.

ب - دستگیره\_ها را \_تعویض کنید.

ج - دستگیره\_ها را از روی تمام دستگیره\_ها از در جدا کنید.

د - دستگیره\_ها را بردارید.

۱۶۸- در توالت از کدام حوله\_ها باید استفاده کنید؟



- الف - حوله\_های نخى  
ب - حوله\_های یک\_بار مصرف  
ج - حوله\_های پارچه\_ای  
د - حوله\_های رنگ روشن
- ۱۶۹- هنگام رقیق\_سازی ضدعفونی برای جلوگیری از کف کردن ماده ضدعفونی با چه ترکیبی ترکیب می\_شود؟

الف - الکل

ب - آب ژاول

ج - پودر

د - آب

۱۷۰- برای گرفتن وسایل از مواد ضدعفونی کننده با کدام ابزار مناسب است؟

الف - دستکش - انبر یا ظرف توری

ب - دستکش - گیره - مشمع

ج - ظرف زباله - کیسه زباله - انبر

د - دستکش - کیسه زباله - قاشق چوبی

۱۷۱- سطح بدون منفذ چه سطحی است؟

الف - سطحی صاف و منفذدار که ضدعفونی کننده\_ها را دفع می\_کند.

ب - سطحی بدون منفذ که نمی\_تواند مایع ضدعفونی را جذب کند.

ج - سطحی براق و صیقلی دارای منافذ خروجی

د - سطحی یک\_دست و براق دارای جذب زیاد مواد ضدعفونی

۱۷۲- کدام مواد ضدعفونی کننده برای سالن\_ها و مراکز آب گرم مناسب و مؤثر است؟

الف - هیپوکلرید

ب - کواتس

ج - آب ژاول

د - ساوِلن

۱۷۳- پس از ترکیب نمودن مایع سفید کننده تا چند ساعت می\_توان آن\_را نَگه\_داری کرد؟

الف - ۲ ساعت

ب - ۷ ساعت

ج - ۲۴ ساعت

د - ۱۲ ساعت

۱۷۴- وقتی که با مایع ضدعفونی کار می\_کنید، از چه ابزاری باید استفاده نمود؟

الف - کلاه - پیش\_بند

ب - هد - کلاه

ج - دستکش و عینک\_های ایمن

د - دستکش و کلاه

۱۷۵- برای ضدعفونی سطوح بزرگ چند دقیقه باید به مایع ضدعفونی آغشته باشد؟

الف - ۲۵ دقیقه

ب - ۲۰ دقیقه

ج - ۱۰ دقیقه

د - ۴۵ دقیقه

۱۷۶- مدت مکث ابزار در محلول ضدعفونی چه قدر است؟

الف - ۳۰ دقیقه

ب - ۴۵ دقیقه

ج - ۱۰ دقیقه

د - ۶۰ دقیقه

۱۷۷- نظافت مناسب دست‌ها با مراحل درست کدام گزینه است؟

الف - شستن دست‌ها با آب گرم و صابون و ضدعفونی آن استفاده از برس ناخن، استفاده از دستمال

ب - شستن دست‌ها با ضدعفونی و استفاده از برس ناخن

ج - شستن دست‌ها با صابون مخصوص، استفاده از دستمال

د - شستن دست‌ها با وایتکس، شستن دست‌ها با آب گرم و صابون

۱۷۸- بهداشت به چند صورت می‌باشد؟

الف - عمومی و فردی

ب - عمومی و اجتماعی

ج - فردی و اختصاصی

د - اجتماعی و گروهی

۱۷۹- برای جلوگیری از بوی بد بدن از کدام گزینه استفاده می‌شود؟

الف - اسپری خوشبو کننده هوا

ب - اسپری مرطوب کننده

ج - اسپری ضد عرق

د - اسپری شفاف کننده

۱۸۰- قبل از انجام میکرو پیگمنتیشن آرایشگر باید چه کاری انجام دهد؟

الف - موها را اتو کشیده و روی صورت بریزد.

ب - دست‌ها را با آب و صابون کاملا بشوید.

ج - پاها را با آب و صابون بشوید.

د - موها را زیر سرشو نرم کننده بزند.

۱۸۱- حداقل تا چندسال پس از تزریق واکسن هپاتیت B و ترشح آنتی بادی نیاز به تزریق دوز یادآور نیست؟

الف - ۹ سال

ب - ۲۰ سال

ج - ۱۲ سال

د - ۲ سال

۱۸۲- مرتبه سوم تزریق واکسن هپاتیت چند ماه پس از مرتبه اول است؟



الف - ۲ ماه

ب - ۶ ماه

ج - ۱۱ ماه

د - ۲۰ ماه

۱۸۳- تزریق واکسی هیپاتیت در چند نوبت انجام می‌شود؟

الف - ۱ نوبت

ب - ۲ نوبت

ج - ۳ نوبت

د - دلخواه

۱۸۴- اولین سد دفاعی بدن در زمان مواجهه با میکروارگانیسم‌ها زمان کار پیگمنتر با سوزن و عبور رنگ دانه از پوست چیست؟

الف - انجام واکسیناسیون هیپاتیت B

ب - انجام واکسیناسیون جهت جلوگیری از سرخک

ج - ضد عفونی بدن توسط تزریق آمپول ضد حساسیت

د - استفاده از دستگاه‌های استریل قوی بعد از کار

۱۸۵- انجام کدام کارهای غیرایمن سبب ایجاد حادثه می‌شود؟

الف - سرویس نمودن دستگاه‌های روشن

ب - نامناسب بودن ابزار کار

ج - داشتن حفاظ مناسب برای دستگاه‌های مختلف

د - نصب دستگاه‌های سالم

۱۸۶- فرایندی است برای ارزیابی خطرات ناشی از محیط کار بر ایمنی و سلامت کارکنان تأثیر گذار است؟

الف - ارزیابی شغل

ب - ایمنی شغل

ج - ارزیابی میزان خطر

د - رفع عوامل خطر

۱۸۷- خرده‌های غذای باقی‌مانده سبب چه می‌شود؟

الف - افزایش میکروب معده

ب - کاهش سوخت و ساز بدن

ج - بوی دهان

د - بوی بد دهان، پوسیدگی دندان‌ها

۱۸۸- انجام هر نوع کاری توسط پرسنل چه گونه‌ای که احتمال بروز یک حادثه را چه می‌نامند؟

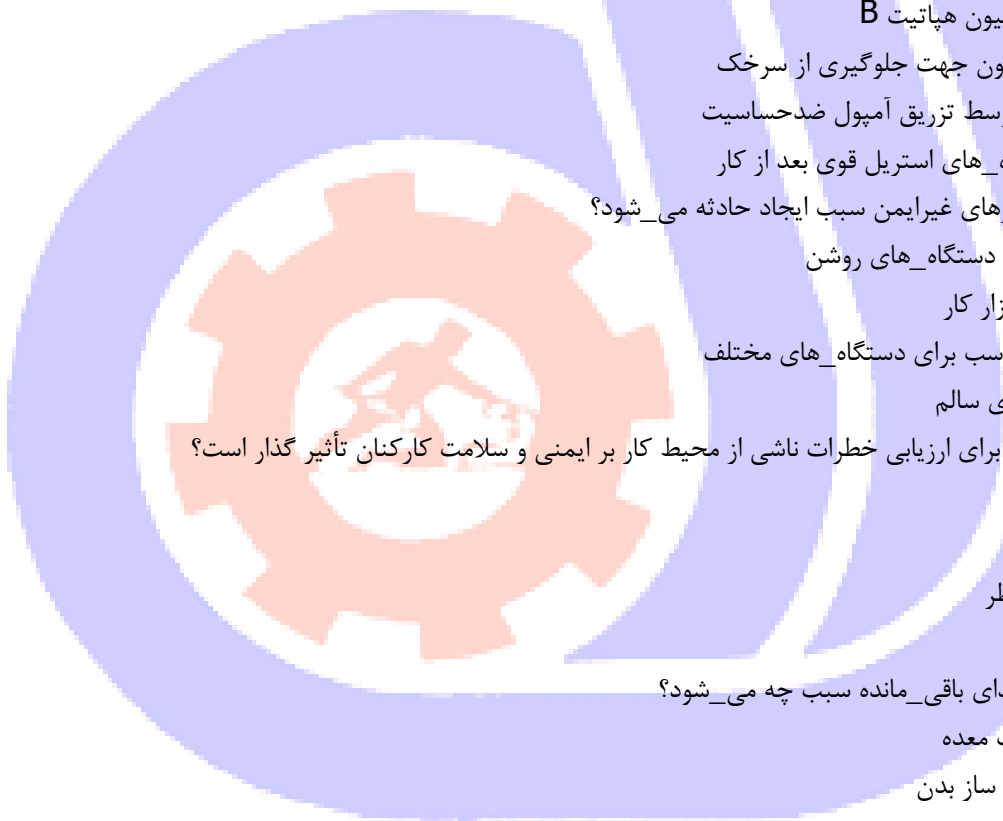
الف - رفتار نا ایمن

ب - رفتار صحیح

ج - رفتار منطقی

د - توانایی روحی

۱۸۹- جهت مخلوط نمودن مواد شیمیایی شرایط اتاق چگونه است؟



الف - دارای سیستم تهویه

ب - دارای راهروری عبور

ج - دارای سقف بلند

د - دارای خروجی زیاد

۱۹۰- چه زمان\_هایی را برای استراحت منظم برای کارکنان پیش\_بینی می کنید.

الف -حجم کار فیزیکی کاهش یابد.

ب - زمان به وقفه بیفتد.

ج -مدت زمان کار افزایش یابد.

د -راندمان کار افزایش یابد.

۱۹۱- برای تجهیزات برقی از چه ابزاری می\_توان استفاده کرد؟

الف -پایه\_های مخصوص

ب -جعبه\_های شیار

ج -ابزار دستی

د -باکس فلزی

۱۹۲- تجهیزات تیز در کجا نگه\_داری می\_شود؟

الف -جعبه\_های سرباز

ب -در فضای باز

ج -سیستم\_های محافظتی

د -داخل کمد

۱۹۳- از مهم\_ترین ریسک فاکتورها که سبب ایجاد بیماری\_های اسکلتی عضلانی می\_شود کدامند؟

الف -شرایط محیطی مناسب

ب -سازماندهی کار و حرکات تکراری

ج -به کارگیری نیروی مناسب کار

د -نداشتن حرکات تکراری

۱۹۴- سه نوع از اقدامات مربوط به کاهش خطر را نام ببرید؟

الف -فنی - مهندسی - مبتکری

ب -سازمانی - شخصی - فردی

ج -اجتماعی - فردی - سازهی

د -فنی - سازمانی - فردی

۱۹۵- اجرای روش\_های کاری ایمن مربوط به چیست؟

الف -گام\_های کنترل خطر

ب -جایگزین کردن خطر

ج -اجرای مراحل تکنیکی خطر

د -کنترل\_های مهندسی

۱۹۶- ارزیابی خطر باید با مشارکت چه افرادی انجام شود؟



- الف - کارفرما و کارکنان  
ب - کارفرما و کارشناس بهداشت  
ج - پرسنل محیط و کارگران  
د - محیط زیست و بهداشت  
۱۹۷- فرایندی برای ارزیابی خطرات ناشی از محیط کار که بر ایمنی سلامت کارکنان تاثیر گزار است چه نام دارد؟

- الف - ارزیابی میزان خطر  
ب - بررسی جوانب خطر آمیز  
ج - بررسی عوامل خطر آفرین  
د - اقدامات پیش-گیرانه

۱۹۸- فرایند ارزیابی ریسک در چند مرحله اجرا می-شود؟

- الف - ۱ مرحله  
ب - ۳ مرحله  
ج - ۱۰ مرحله  
د - ۱۵ مرحله

۱۹۹- استفاده کم-تر از یک ماده شیمیایی مضر مربوط به کدام گام است؟

- الف - جداسازی خطر  
ب - جایگزین کردن خطر  
ج - اجرای کار ایمن  
د - کنترل ریسک

۲۰۰- برای پاک کردن پوست اطراف زخم-های کوچک می-توان از کدام آیتم استفاده نمود؟

- الف - محلول پاک کننده زخم-های غیر الکی  
ب - لوسیون پاک کننده قوی  
ج - آب سرد و صابون  
د - تونیک و ژل شست و شو

۲۰۱- افراد سیگاری چند برابر افراد دیگر به عفونت گوش میانی دچار می-شوند؟

- الف - ۱/۵ برابر  
ب - ۳ برابر  
ج - ۷ برابر  
د - ۲ برابر

۲۰۲- چه کسانی در معرض از دست دادن زودرس دندان-ها هستند؟

- الف - افراد جوان  
ب - افراد کهن-سال  
ج - افراد سیگاری  
د - بیماران دیابتی

۲۰۳- شیوه اختلالات اسکلتی عضلانی در آرایشگران به خصوص در کدام قسمت-ها بسیار بالاست؟

الف -زان\_ها

ب -پاها

ج -بالاتنه

د -بازوان

۲۰۴- سندروم استفاده مفرط شغلی اغلب در چه زمانی توسعه می\_یابد؟

الف -دوره\_های طولانی مدت و گذشت زمان

ب -دوره\_های کوتاه مدت

ج -در فصول مختلف

د -دوره\_های استراحت

۲۰۵- التهاب و سستی مفاصل، گرفتگی عضلات، ضعف عضلانی، خستگی، احساس گرما و سرما درد و سوزش، علائم اولیه کدام بیماری است؟

الف -علائم اولیه سندرم استفاده شغلی

ب -علائم سندرم تونل کارپال

ج -ضعف عضلانی

د -علائم سندرم استخوانی

۲۰۶- ناراحتی و درد ناحیه مفصل یا ماهیچه شده که در نهایت منجر به اختلالات اسکلتی عضلاتی می\_شود؟

الف -حرکات تکراری

ب -پوسچرهای نامطلوب

ج -گرفتگی عضلات

د -انقباض عضلاتی

۲۰۷- کار کردن با دستان یا آرنج\_های بالای شانه موجب ایجاد کدام پوسچرمی\_شود؟

الف -قرارگیری آرنج بالای شانه

ب -مچ و انگشتان خم شده

ج -دست\_ها بالای شانه

د -کمر خم شده

۲۰۸- مچ دست و انگشتان خمیده در دراز مدت که سبب اختلال و درد شده مربوط به کدام پوسچرمی\_شود؟

الف -کمر خم شده

ب -دست\_ها بالای شانه

ج -خم شدن گردن

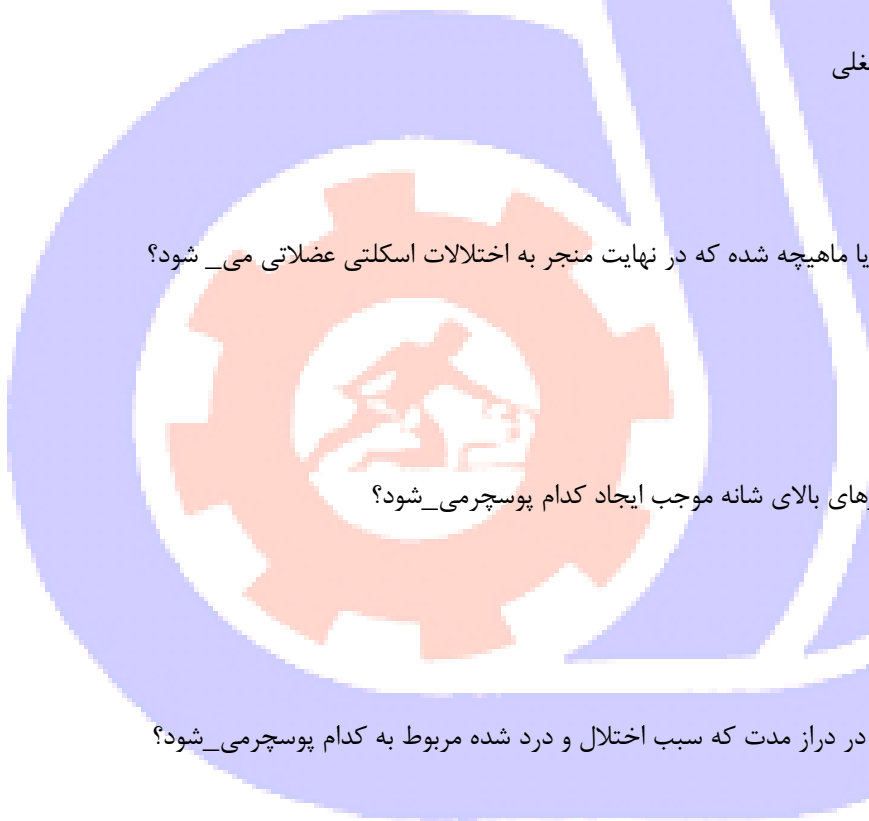
د -انگشتان خم شده

۲۰۹- فشار مربوط به استرین\_های تماسی که در حین کار به بخشی از بدن در اثر انجام وظیفه فشار وارد می\_کند، شامل کدام پوسچرها می\_شود؟

الف -فشار یا نیروی تکراری

ب -دست\_ها بالای شانه

ج -قرارگیری بالای بازو



د - انگشتان خم شده

۲۱۰- اختلال در جریان خود و اکسیژن شود و یا منجر به آسیب در رگ ها و تاندون های دست و نواحی دیگر می شود؟

الف - فشار زیاد

ب - نیرو تکراری

ج - مواجهه با ارتعاش

د - کمر خم شده

۲۱۱- هریک از وظایف کارکنان متناسب با چه قابلیت هایی باید باشد؟

الف - فیزیکی

ب - رومی

ج - فیزیکی و روانی

د - جسمی

۲۱۲- کدام گزینه باید با مشارکت کارفرما و از طریق مشورت با کارشناس بهداشت حرفه ای انجام شود؟

الف - دفع خطر

ب - ارتقاء شغل

ج - ارزیابی خطر

د - بررسی مشکل

۲۱۳- دهان و دندان چه نقشی در بدن دارند؟

الف - ایمنی بدن

ب - صدا و بیان

ج - جویدن و گفتار

د - بالا و پایین بدون فک

۲۱۴- برای پاک کردن فاصله دندان ها چه ابزاری می توان استفاده کرد؟

الف - مسواک

ب - نخ دندان

ج - خلال دندان

د - چوب دندان

